

Εφαρμογή των Υγειονομικών Πρωτοκόλλων στον Αθλητισμό

Μέτρα για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19
και μελλοντικές προκλήσεις



Γεώργιος Μαυρωτάς

Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού

Συντονιστής Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής ΓΓΑ



- Αθλητισμός: 575 ημέρες μετά το πρώτο lock down
- Εξέλιξη των μέτρων
- Δραστηριότητες ΓΓΑ
- Δυνατά και αδύνατα σημεία στην αντιμετώπιση της πανδημίας στον αθλητισμό
- Δεν τελειώσαμε: Προκλήσεις για το άμεσο μέλλον



ΚΛΙΜΑΚΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ



Άθληση στο σπίτι



Ομαδική Προπόνηση



Αγωνιστική Προπόνηση με επαφή



Αγώνες με τοπικούς αντιπάλους



Αγώνες εκτός νομού



Κάνε το ΤΕΣΤ ασφαλούς επιστροφής στην αθλητική δραστηριότητα

1 Έχετε νοσήσει από COVID-19 λοίμωξη; (νοσηλεία στο νοσοκομείο ή κατ'οίκον)

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΝΑΙ:
Έχετε έκτοτε επικαιροποιημένη ιατρική βεβαίωση για άθληση;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΟΧΙ:
είναι απαραίτητη η προσκόμιση επικαιροποιημένης ιατρικής βεβαίωσης

2 Είχατε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη τις τελευταίες 14 ημέρες;

ΝΑΙ ΟΧΙ

- πυρετό
- βήχα
- αίσθημα κόπωσης
- μυαλγίες

3 Έχετε έρθει σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 τις προηγούμενες 14 ημέρες;

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν έχετε απαντήσει
ΟΧΙ σε όλες
τις ερωτήσεις τότε
**ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ
Η ΑΘΛΗΣΗ**



Εάν έχετε απαντήσει
ΝΑΙ έστω & σε μια ερώτηση
ΠΑΡΑΜΕΝΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
και ενημερώνετε άμεσα
τον προσωπικό σας ιατρό.

Φάση 2 – Καλοκαίρι 2020

Ιστοσελίδα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

13 05 2021

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΡΧΕΣ ΓΓΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΕΠΙΟΠΤΕΥΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΕΠΙΧ

Ειδήσεις:

You are here: Home

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & COVID 19

Details Category: COVID 19 & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Η πανδημία COVID-19 στη χώρα μας ένα ποσοστό έχει σημαντική ύφεση αλλά ο κίνδυνος εστιακής αναμόρφωσης είναι πάντα υπαρκτός, όπως και η πιθανότητα επιδημικού κύματος. Η επιστροφή στη νέα κανονικότητα θα γίνει με μικρά βήματα, με γνώμονα την ασφάλεια του συνόλου και την προστασία της υγείας.

Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού θα παρέχει συνεκτικές οδηγίες και πληροφορίες για την διασφάλιση της υγείας των αθλητών, των εργαζομένων στους αθλητικούς οργανισμούς και των φιλάθλων.

Οδηγίες Υγειονομικής Επισημητικής Επιτροπής ΓΓΑ περί ασφαλούς άσκησης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους

Οδηγίες λειτουργίας ακαδημιών (12/05/2021)

Διευκρινιστικές Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση στα σύνολα της Επικράτειας, υπό το καθεστώς περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 (09/05/2021)

Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό (13/03/2021)

Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την προετοιμασία ομάδων της Α1 εθνικής κατηγορίας των πρωταθλημάτων ποδοσφαίρου ανδρών, της Γ' εθνικής κατηγορίας του πρωταθλήματος ποδοσφαίρου ανδρών και της Α2 εθνικής κατηγορίας καλαθοσφαίρισης ανδρών, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID19 (22/02/2021)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για τη λειτουργία των χιονοδρομικών κέντρων για την προπόνηση αθλητών ομαδικών, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID19 (22/02/2021)

Οδηγίες για την προετοιμασία εθνικών ομάδων ανδρών-γυναικών σπορικών αθλημάτων (12/01/2021)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την προετοιμασία ομάδων της Α1 εθνικής κατηγορίας των πρωταθλημάτων καλαθοσφαίρισης γυναικών, υδατοσφαίρισης ανδρών-γυναικών, χειροσφαίρισης ανδρών-γυναικών, (25/01/2021)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την επανκίνηση των προπονήσεων στην Superleague 2 και την Volleyleague 2 και την καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 (14/12/2020)

Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση υπό τα ειδικά περιοριστικά μέτρα 7-30/11/2020

MAX χωρητικότητες

| | |
|---|---|
| ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ | |
| Γήπεδο για 11 X 11 | 50 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας) |
| Γήπεδο για 7 X 7 | 30 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας) |
| Γήπεδο για 5 X 5 | 20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας) |
| ΛΟΙΠΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ | |
| Στάδια στίβου | 120 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του σταδίου) |
| Ανοικτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης/ πετοσφαίρισης/ χειροσφαίρισης | 20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου) |
| Λοιπές ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις | <ul style="list-style-type: none">1 άτομο ανά 20 τ.μ. για τα πρώτα 600 τ.μ. και1 άτομο ανά 25 τ.μ. για τα άνω των 600 τ.μ. |
| Κλειστά γήπεδα και γυμναστήρια | <ul style="list-style-type: none">1 άτομο ανά 25 τ.μ. για τα πρώτα 400 τ.μ. και1 άτομο ανά 30 τ.μ. για τα άνω των 400 τ.μ. |
| Γυμναστήρια με όργανα | <ul style="list-style-type: none">1 άτομο ανά 15 τ.μ. για στατικές ασκήσεις1 άτομο ανά 20 τ.μ. για κινητικές ασκήσεις |
| ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ | |
| Διαστάσεις πισίνας 50 X 25 | Έως 8 άτομα ανά διαδρομή ή 80 άτομα συνολικά |
| Διαστάσεις πισίνας 50 X 20 | Έως 8 άτομα ανά διαδρομή ή 64 άτομα συνολικά |
| Διαστάσεις πισίνας 33 X 25 ή 33 X 21 | Έως 5 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 25μ. Έως 6 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 33μ. ή 60 άτομα συνολικά (χωρίς διαδρομές) |
| Διαστάσεις πισίνας 25 X 15 ή 25 X 12 | Έως 5 άτομα ανά διαδρομή ή 30 άτομα συνολικά |
| Μικρότερες διαστάσεις | 1 άτομο ανά 10 τ.μ. επιφάνειας νερού* |
| ΚΛΕΙΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ | |
| Διαστάσεις πισίνας 50 X 25 | Έως 6 άτομα ανά διαδρομή ή 60 άτομα συνολικά |
| Διαστάσεις πισίνας 50 X 20 | Έως 6 άτομα ανά διαδρομή ή 48 άτομα συνολικά |
| Διαστάσεις πισίνας 33 X 25 ή 33 X 21 | Έως 4 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 25μ. Έως 5 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 33μ. ή 50 άτομα συνολικά (χωρίς διαδρομές) |
| Διαστάσεις πισίνας 25 X 15 ή 25 X 12 | Έως 4 άτομα ανά διαδρομή ή 40 άτομα συνολικά |
| Μικρότερες διαστάσεις | 1 άτομο ανά 12 τ.μ. επιφάνειας νερού* |



Προολυμπιακή προετοιμασία
εθνικές ομάδες

Φάση 4 Χειμώνας - Άνοιξη 21



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Επικαιροποίηση διαχείρισης κρούσματος

Διαχείριση κρούσματος COVID-19

Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης

Εργαστηριακή επιβεβαίωση (RAT ή PCR)

11n μέρα Επιστροφή στην προπόνηση

Χωρίς τεστ

Εργαστηριακή επιβεβαίωση (RAT ή PCR)

7n μέρα τεστ PCR Επιστροφή στην προπόνηση με δύο αρνητικά PCR

Τηλεδιασκέψεις με Επιτροπή Λοιμωξιολόγων – διεθνής εμπειρία



Testing ανάλογα με επίπεδο επικινδυνότητας

| Αθλημα | Επίπεδο επικινδυνότητας | Προπονήσεις | Αγώνες | Συνθήκες παρακολούθησης για COVID-19 (αθλητές) | | | |
|---------------------------------|-------------------------|---|--------------------------|--|---|--------------------------|--|
| Ανοικτού χώρου/ατομικά | | | | | | | |
| Βόλεϊ | Χαμηλό | Προπόνηση: με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων, εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα. | Αγώνες: από 15/05 | Προπόνηση: Ενεργητική επιτήρηση. COVID-19 TESTING: Εβδομαδιαίο Rapid test μόνο για πολυμελή -άνω των 3- πληρώματα (κωπηλασία, ιστιοπλοία). Αθλητές μέλη πολυμελών πληρωμάτων που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test, υποχρεούνται σε Rapid test ανά 2 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους | | | |
| Ποδηλασία | Χαμηλό | | | | | | |
| Κανόε Κανόε | Χαμηλό | | | | | | |
| Αντισφαίριση | Χαμηλό | | | | | | |
| Γκολφ | Χαμηλό | | | | | | |
| Ιππασία | Χαμηλό | | | | | | |
| Σκοποβολή | Χαμηλό | | | | | | |
| Ταξοβόλια | Χαμηλό | | | | | | |
| Ιστιοπλοία | Χαμηλό | | | | | | |
| Κεμερινά αθλήματα | Χαμηλό | | | | | | |
| Θαλάσσιο σκι | Χαμηλό | | | | | | |
| Ορειβάσια/Αναρρίχηση | Χαμηλό | | | | | | |
| Μηχανοκίνητος/Αεραθλητισμός | Χαμηλό | | | | | | |
| Υποβρύχια δραστηριότητα/Δελφία | Χαμηλό | | | | | | |
| Κωπηλασία | Χαμηλό | | | | | | |
| Πνευματικά | | | | | | | |
| Μπριτζ | Χαμηλό | Προπόνηση: από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα. | Αγώνες: από 15/05 | Προπόνηση: COVID-19 TESTING : Rapid test κάθε 3 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 4 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους | | | |
| Σκάκι | Χαμηλό | | | | | | |
| Σάλα | | | | | | | |
| Γυμναστική | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Πετοболis c/πατινιάς | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Αντιστάθιση | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Άρση βαρών | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Είδραση | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Επιτραπέζια αντισφαίριση | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Μπόουλινγκ | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Μπότσια | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Σκουός | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Κολυμβητήριο | | | | | | | |
| Κολύμβηση | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Τεχνική κολύμβηση | Χαμηλό-Μεσαίο | | | | | | |
| Πόλο | Μεσαίο | Προπόνηση: από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα. | Αγώνες: από 01/06 | Προπόνηση: COVID-19 TESTING : Rapid test κάθε 2 εβδομάδες. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 3 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους | | | |
| Καλλιτεχνική κολύμβηση | Μεσαίο | | | | | | |
| Ομαδικά/ανοικτού χώρου | | | | | | | |
| Ποδοσφαιρο | Μεσαίο | | | | | | |
| Κριкет/Χόκεϊ επί χόρτου | Μεσαίο | | | | | | |
| Beach Volley | Μεσαίο | | | | | | |
| Beach Handball | Μεσαίο | | | | | | |
| Εξωτερικά/κλειστού χώρου | | | | | | | |
| Βόλεϊ | Υψηλό | | | | Προπόνηση: από 10/05 με βάση τους περιορισμούς χωρητικότητας εγκαταστάσεων και εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων ανά άθλημα. | Αγώνες: από 07/06 | Προπόνηση: COVID-19 TESTING : Rapid test κάθε εβδομάδα. Αθλητές που είναι υπόχρεοι σε εβδομαδιαίο self test : Rapid test ανά 2 εβδομάδες Αγώνες: Rapid test 24h ή PCR 48h για όλους |
| Βόλεϊ | Υψηλό | | | | | | |
| Βόλεϊ | Υψηλό | | | | | | |
| Κάντο | Υψηλό | | | | | | |
| Ποδοσφαιρο σάλας | Υψηλό | | | | | | |
| Κόκεϊ επί πάγου | Υψηλό | | | | | | |
| Τσιρλίντινγκ | Υψηλό | | | | | | |
| Γκολμπολ | Υψηλό | | | | | | |
| Μαχητικά | | | | | | | |
| Τάε Κβο Ντο | Υψηλό | | | | | | |
| Παγιαχάι | Υψηλό | | | | | | |
| Τζουτζιτο | Υψηλό | | | | | | |
| Πάλη | Υψηλό | | | | | | |
| Καράτε | Υψηλό | | | | | | |
| Του Σου Κουινγκ Φου | Υψηλό | | | | | | |
| Ταμπο, Κουρα, Ταϊσάομπα | Υψηλό | | | | | | |
| Παγερβέτο | Υψηλό | | | | | | |
| Μάουα Τάε | Υψηλό | | | | | | |
| Σίου Τζιτσου | Υψηλό | | | | | | |
| Κιου Μπαϊζονγκ | Υψηλό | | | | | | |

Φάση 5 – Εμβολιασμοί

- Άδεια για θεατές
- Απαλλαγή αθλητών από τον προληπτικό περιοδικό έλεγχο
- Σύσταση για αθλητές:
 - προτιμότερο το εμβόλιο από τη φυσική νόσηση
- Αξιοποίηση των self test για ανήλικους



ΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

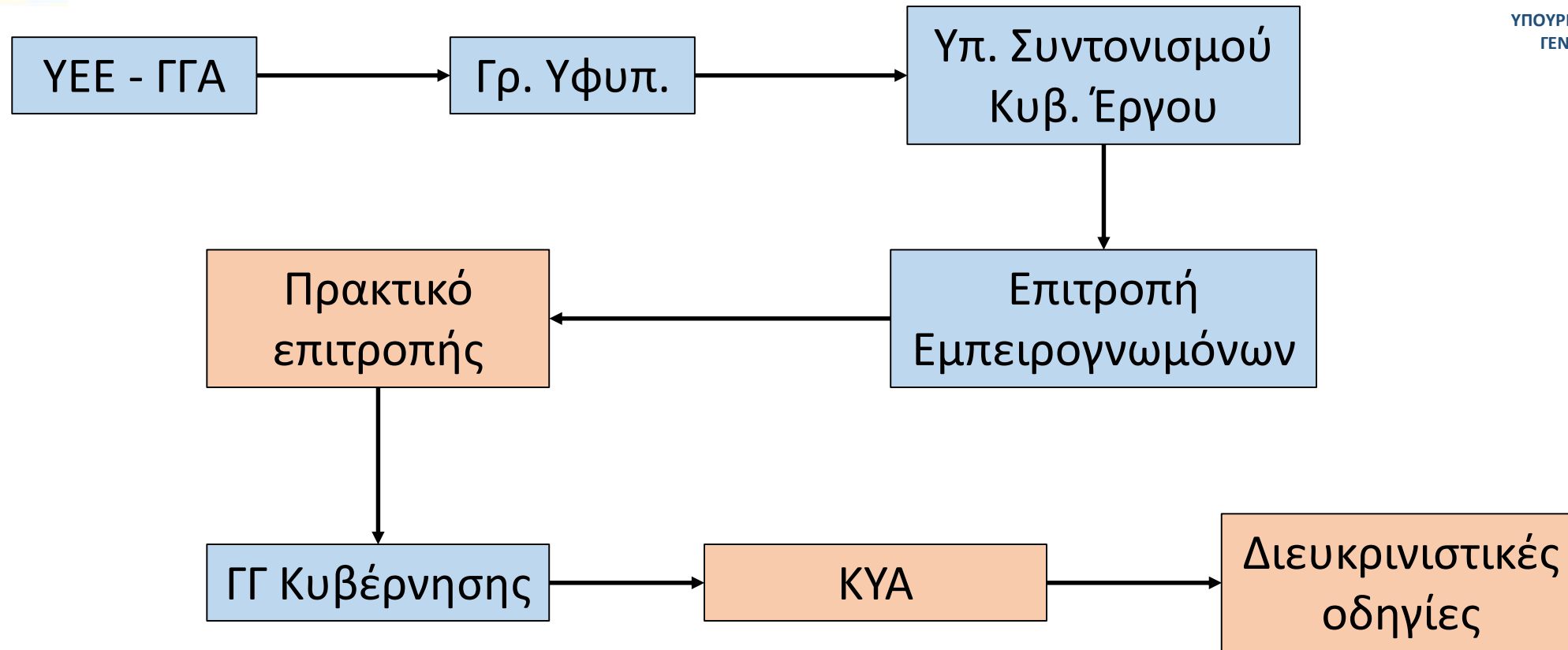


- Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή
- Επαφές με «Επιτροπή Λοιμωξιολόγων», ΕΟΔΥ, ΓΓΠΠ
- Οδηγίες
- Help desk
- Πρωτόκολλα
- Ανάλυση επικινδυνότητας & testing
- Διαχείριση κρούσματος

Διαδικασία υποβολής - έγκρισης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Δυνατά και αδύνατα σημεία στην εφαρμογή



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- Τι πήγε καλά
 - Πειθαρχία-Συμμόρφωση
 - Αντανακλαστικά στη διαχείριση κρίσεων
 - Συνεχής ενημέρωση, βοήθεια
 - Στην πρώτη γραμμή και διεθνώς σχετικά με την αντιμετώπιση της πανδημίας στον αθλητισμό
- Τι δεν πήγε καλά
 - Πληροφόρηση προς τη ΓΓΑ
 - Αστοχίες στη διαχείριση κρούσματος
 - Χαλάρωση / κούραση
 - Ερωτηματικό τα self tests



- Στοιχεία από τα σωματεία στη ΓΓΑ
 - Προϋπόθεση από Λοιμωξιολόγους
 - Σωματείο → Ένωση → Ομοσπονδία → ΓΓΑ
 - Πλατφόρμα εισαγωγής των δεδομένων
- Εφαρμογή των μέτρων
 - Αποτελεσματικοί έλεγχοι
 - Προπονήσεις
 - Αγώνες
- Προώθηση του εμβολιασμού



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Ευχαριστώ πολύ